**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**

**«Детско-юношеская спортивная школа №2» МО – Пригородный район РСО – Алания**

 **У т в е р ж д а ю**

 Директор МБУДО «ДЮСШ №2»

 МО – Пригородный район РСО – А

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.М. Губаев

 « \_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об установлении режима учебно-тренировочных занятий и порядке комплектования учебных групп в**

**МБУДО «ДЮСШ №2»**

**МО – Пригородный район РСО - Алания**

с. Октябрьское

2015г.

1. **Общие положения.**

 1.1. Настоящее Положение разработано в целях установления порядка комплектования учебных групп, перевода обучающихся на каждый последующий год обучения и установления режима учебных занятий в МБУДО «ДЮСШ №2» МО – Пригородный район РСО - Алания(далее по тексту ДЮСШ, образовательная Организация) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере образования и санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2. Занятия в ДЮСШ проводятся по учебным программам, разрабатываемым и утверждаемым спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта.

1.3. Минимальный возраст зачисления в ДЮСШ 7 – 8 лет, что соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПиН 2.4.4. 1251-03.

1.4. Максимальный возраст обучающихся – 18 лет .

1.5. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста (7 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;

- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

**2. Порядок зачисления обучающихся,**

 **комплектования групп и перевода на следующий год обучения.**

 2.1. ДЮСШ комплектуется из числа учащихся общеобразовательных школ, профессиональных лицеев, средних специальных и высших учебных заведений. Зачисление в группы ДЮСШ по видам спорта производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей).

2.2. Особенности зачисления в учебные группы на этапах подготовки:

2.2.1. Спортивно-оздоровительные группы в ДЮСШ формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

2.2.2. На этап начальной подготовки зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься спортом в детско-юношеской спортивной школе №1. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов по ОФП для зачисления на учебно-тренировочный этап.

2.2.3. На учебно-тренировочный этапзачисляются дети только здоровые и практически здоровые, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года при условии выполнении ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами.

2.2.4. Решением тренерского совета допускается зачисление одаренных и талантливых детей на учебно-тренировочный этап и этап начальной подготовки второго и третьего года обучения после сдачи ими контрольных нормативов по ОФП (на этапе начальной подготовки); ОФП и СФП (на учебно-тренировочном этапе) и медицинской справки о состоянии здоровья.

2.3. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

При комплектовании групп тренеры-преподаватели могут создавать резервный состав группы сверх установленной нормы наполняемости. Обучающиеся резервного состава могут вводиться, в случае необходимости, в основной состав группы при условии положительной сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП.

 Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25%.

2.4. Комплектование вновь созданных групп (1 года начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп) осуществляется тренером-преподавателем, начиная с 15 мая и завершается до 15 сентября учебного года (на набор группы отводится 2 месяца).

2.5. Перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения или более высокого этапа спортивной подготовки осуществляется на основании решения тренерского совета с учетом стажа занятий, выполнения контрольных нормативов, а также заключения врача (медицинской комиссии).

Обучающиеся, не выполнившие предъявляемые требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного прохождения курса обучения (но не более одного раза на данном этапе подготовки), либо переведены в спортивно-оздоровительную группу.

2.6. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода на учебно-тренировочный этап обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться в учебно-тренировочную группу решением тренерского совета, при наличии медицинского заключения.

2.7. Зачисление обучающихся на все этапы обучения оформляется приказом директора.

2.8. Обучающиеся, зачисление которых производилось в течение учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год данного этапа обучения при условии успешной сдачи контрольно-переводных нормативов.

**3. Организация учебно-тренировочного процесса.**

3.1. ДЮСШ организует работу с обучающимися в течение календарного года. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом.

3.2. Учебная нагрузка детей не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных учебным планом и санитарно-гигиеническими нормами. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (45 минут).

Для детей седьмого года жизни продолжительность занятий составляет 30 минут.

Продолжительность занятий в группах начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – четырех академических часов.

3.3. Расписание занятий составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей (законных представителей) детей, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

3.4.Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным образовательным программам.

3.5. Комплектование групп в ДЮСШ производится следующим образом:

***Спортивно-оздоровительные группы по всем видам спорта*:**

* дети подготовительных и старших групп дошкольных учреждений с 7 лет;
* учащиеся общеобразовательных школ, профессиональных лицеев, колледжей, высших учебных заведений.

***Группы начальной подготовки*:**

* футбол, баскетбол – с 8 лет и волейбол – с 9 лет;

3.6. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований в ДЮСШ может осуществлять набор детей раннего возраста (7 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;

- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

 3.7. При комплектовании групп допускается разница в возрасте детей в одной группе:

Вид спорта: футбол, баскетбол, волейбол

-этап начальной подготовки – до 3лет (учитывая год рождения);

-тренировочный этап – до 5 лет (учитывая год рождения)

В виде исключения, решением тренерского совета, при формировании групп учебно-тренировочного этапа, по результатам сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП и результатам участия в соревнованиях допускается зачисление обучающихся с разницей в возрасте более двух лет.